

# SM3

SPORTING MILANO 3  
HEALTH & LIFESTYLE



**49.000 MQ  
DI SALUTE  
E BENESSERE**

- 1000 mq di palestra
- 13 campi da tennis
- 6 campi da beach tennis e beach volley
- 3 sale corsi
- 3 campi da squash
- 3 campi da padel
- 1 piscina olimpionica di 50 m
- 1 piscina coperta di 25 m
- 1 campo pratica golf
- ristorante & lounge bar
- Hair & beauty center
- Centro fisioterapico
- Club dei piccoli
- Area eventi e spettacoli
- Sale meeting



**SE NON L'HAI ANCORA FATTO,  
ISCRIVITI ALLO SPORTING!**

**TARIFE SPECIALI  
FINO AL 14.06:**

- SCONTO DEL 10%
- QUOTA D'ISCRIZIONE IN OMAGGIO
- BAMBINI GRATIS

Chiamaci: +39 344 2836929  
Per info: [info@sportingmilano3.it](mailto:info@sportingmilano3.it)  
[www.sportingmilano3.it](http://www.sportingmilano3.it)



TI ASPETTIAMO AI NOSTRI OPEN DAY

sabato  
**13.06.2015**

domenica  
**14.06.2015**

**OPEN DAY**

APERTO A TUTTI

(PREVIA ISCRIZIONE SUL SITO, PER CHI NON È SOCIO)

- H 10.30 Taglio del nastro
- H 11-11.30 Total Body *Krizia*
- H 11.30-12 Fitness Bourlesqe *Silvia*
- H 11.30-12 Spinning *Farno*
- H 12-12.45 Danza sul palco esterno
- H 12-12.30 Kick Boxing *Stefano*
- H 12-12.30 Hidrobike *Monica*
- H 12.30-13 Zumba *Monica M.*
- H 13-13.30 Aqua Gym *Krizia*
- H 13- 13.30 Step tone *Federica*
- H 14.30-15 Gym Posturale *Silvia*
- H 15-15.30 Military fitness *Antonio*
- H 15-15.30 Hidrobike *Mario*
- H 15-15.30 Spinning *Miriam*
- H 15.30-16 Pilates funzionale *Lisa*
- H 16-16.45 Danza sul palco esterno
- H 16-16.30 Zumba *Krizia*
- H 16.30-17 Pit stop braccia addome
- H 16.30-17 Spinning *Farno*
- H 17-17.30 Fitball *Lisa*
- H 17-17.30 Aqua Gym *Monica*
- H 17-17.30 Giocoleria per bimbi *Mario*
- H 17.30-18 Fitkid per bimbi *Gaia*
- H 17.30-18 Yoga *Martina*

PISCINA INDOOR

- H 11.00 - 11.45 Ambientamento bambini
- H 15.00 - 15.45 Ambientamento ragazzi
- H 14.30 - 16.00 Agonistica Allenamento Esordienti
- H 16.00 - 17.30 Agonistica Allenamento Categoria

**OPEN DAY**

APERTO A TUTTI

(PREVIA ISCRIZIONE SUL SITO, PER CHI NON È SOCIO)

- H 10.30-11.45 Danza sul palco esterno
- H 11-11.30 Interval fit *Mario P*
- H 11-11.30 Capoeira *Luciano*
- H 11.30-12 Pilates *Mario P*
- H 11.30-12 Spinning *Luca*
- H 12-12.30 Stretching *Federica*
- H 12-12.30 Zumba *Monica*
- H 12-12.30 Hidrobike *Krizia*
- H 12-12.30 Gioco danza child dai 5 anni
- H 12.30-13 Yoga *Gabriella*
- H 12.30-13 Aqua Gym *Federica*

**GRAN FINALE**

H 13-13.30 Step e Zumba

*Krizia e Federica*

con la partecipazione di tutti gli insegnanti



PISCINA INDOOR

- H 10.30 - 11.15 Scuola Nuoto Tuffi e Virate
- H 11.15 - 12.00 Scuola Nuoto Stile Libero - Dorso
- H 12.00 - 12.45 Scuola Nuoto Rana - Delfino
- H 12.45 - 13.15 Scuola Nuoto Adulti

**VIVI CON NOI LE EMOZIONANTI NOTTE  
D'INAUGURAZIONE**

sabato  
**13.06.2015**

**NIGHT EVENT**

RISERVATO AI SOCI E SU INVITO

ALLE ORE 20.00  
Sporting Happy Hour

Grande presentazione  
delle attività e del City Resort

DJ SET | Special guest  
Top DJ di RTL 102.5



domenica  
**14.06.2015**

**NIGHT EVENT**

RISERVATO AI SOCI E SU INVITO

ALLE ORE 20.00  
Welcome Drink

SPECIAL NIGHT:  
I MERAVIGLIOSI ANNI '70/'80 LIVE  
Con le voci delle Band più  
rappresentative degli anni '70 & '80  
dai New Dada ai Dik Dik,  
da I Camaleonti a I Cugini di Campagna...  
per arrivare ad oggi al Fattore X

SPORTING RESTAURANT&BAR

START living  
GUSTO ITALIANO  
CON FORNO

PARTNERS



SPORTING MILANO 3  
Piazza Marco Polo  
20080 Basiglio (MI)  
Temp. ph. +39 344 2836929  
[info@sportingmilano3.it](mailto:info@sportingmilano3.it)  
[www.sportingmilano3.it](http://www.sportingmilano3.it)

FOLLOW US

