



# SM3

SPORTING MILANO 3  
HEALTH & LIFESTYLE

La scuola tennis, riconosciuta dalla Federazione Italiana Tennis, è seguita da maestri **Federali** ed è rivolta a tutti i ragazzi di età comprese tra i 4 e i 18 anni. Le lezioni avranno inizio lunedì 18 settembre e termineranno venerdì 1 giugno 2018, seguendo il calendario scolastico.

Gli orari dei corsi saranno dalle 14,30 alle 19,00 comprensivi della lezione di tennis e della preparazione atletica.

Preiscrizioni entro il 30 giugno\*  
e provini su appuntamento da lunedì  
4 a venerdì 11 settembre:  
scuolatennis@sportingmilano3.it  
02 8965291

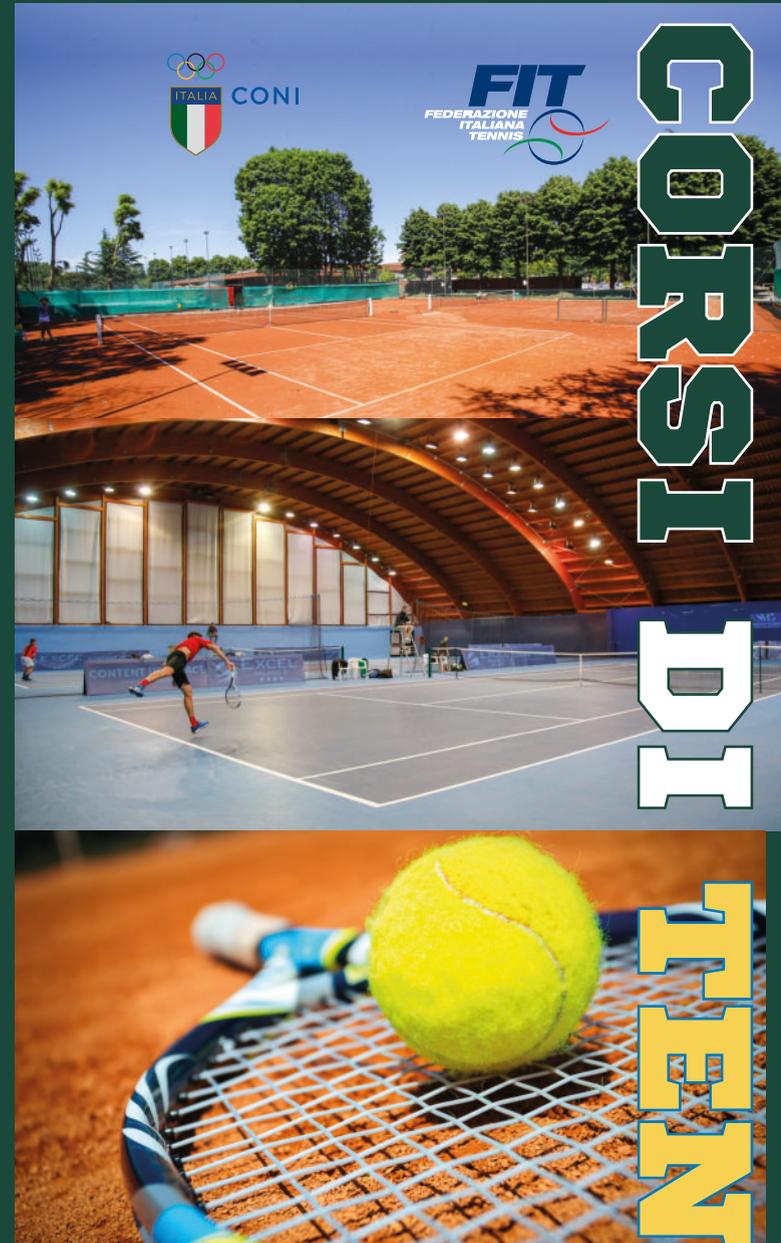
\*Preiscrizione entro il 30/06/17 sconto 10%

**“ I TEMPI CAMBIANO.  
MI PIACE AVERE DELLE  
DISTRAZIONI, TOGLIERE UN PO’  
LA TESTA DAL TENNIS.  
MA ALLA FINE SO PERCHÉ  
MI ALZO TUTTE LE MATTINE  
E PERCHÉ VADO A LETTO  
LA SERA: È PER GIOCARE A  
TENNIS. NON MI SONO MAI  
LASCIATO INFLUENZARE DALLA  
GENTE CHE HO INCONTRATO  
SULLA MIA STRADA.  
LA GRANDE PRIORITÀ  
RIMANE IL TENNIS.”**

**ROGER FEDERER**

SPORTING MILANO 3  
Piazza Marco Polo  
20080 Basiglio (MI)  
Telefono 02 8965291

Email: scuolatennis@sportingmilano3.it  
sportingmilano3.it



**CORSI**

**DI**

**TENNIS**

# SM3

SPORTING MILANO 3  
HEALTH & LIFESTYLE

# SM3

SPORTING MILANO 3

HEALTH & LIFESTYLE

## TIPOLOGIA DI CORSI

### CORSI ADULTI

#### CORSO BASE

Rivolto a chi inizia a praticare questo sport o lo pratica a livello amatoriale: lezioni serali di gruppo (massimo 4 persone) della durata di un'ora suddivise in due quadrimestri (dal 16 ottobre 2017 al 19 gennaio 2018 e dal 5 febbraio 2018 al 25 maggio 2018).

Giorni e orari verranno definiti in base alle iscrizioni.

#### MONO SETTIMANALE

€ 200,00/300,00\* (1° quadrimestre)

€ 250,00/350,00\* (2° quadrimestre)

#### BISETTIMANALE

€ 300,00/400,00\* (1° quadrimestre)

€ 350,00/450,00\* (2° quadrimestre)

### CORSO AGONISTI

Rivolto a chi pratica il tennis da diverso tempo e ha già esperienze agonistiche acquisite: lezioni serali di gruppo (massimo 4 persone) della durata di un'ora e trenta suddivise in due quadrimestri (dal 16 ottobre 2017 al 19 gennaio 2018 e dal 5 febbraio 2018 al 25 maggio 2018).

Giorni e orari verranno definiti in base alle iscrizioni.

#### MONOSETTIMANALE

€ 250,00/350,00\* (1° quadrimestre)

€ 300,00/400,00\*(2° quadrimestre)

#### BISETTIMANALE

€ 400,00/500,00\* (1° quadrimestre)

€ 450,00/550,00\* (2° quadrimestre)

\* Non abbonato Sporting

### MINITENNIS

Rivolto ai più piccoli, con età dai 4 ai 6 anni, insegnamento atto all'incremento delle capacità motorie, coordinative di base e alla conoscenza del campo da gioco, della racchetta e delle palline.

MONOSETTIMANALE: € 370,00/410,00\*

BISETTIMANALE € 450,00/500,00\*

### TENNIS BASE

Fascia d'età dai 7 ai 10 anni. Si iniziano ad apprendere i fondamentali di questo sport: diritto, rovescio, volè e battuta con un insegnamento più tecnico a cui vengono aggiunti i primi aspetti tattici.

MONOSETTIMANALE € 470,00/520,00\*

BISETTIMANALE € 640,00/700,00\*

### SCUOLA TENNIS

Dai 10 anni in poi, si continua il percorso di apprendimento con l'incremento della tecnica e della tattica di gioco in base al livello dell'allievo.

MONOSETTIMANALE € 550,00/610,00\*

BISETTIMANALE € 740,00/830,00\*

TRISSETTIMANALE € 1050,00/1150,00\*

### AGONISTICA

Rivolto a giocatori che già hanno esperienze agonistiche, che vengono ritenuti idonei dai maestri. La preparazione sarà personalizzata e finalizzata al potenziamento fisico e del bagaglio tecnico-tattico. Possibilità di partecipazione a campionati a squadre e a tornei seguiti.

BISETTIMANALE € 1550,00/1700,00\*

TRISSETTIMANALE € 2100,00/2350,00\*

FULL (5 giorni) € 2550,00/2800,00\*

\* Non abbonato Sporting

# SM3

SPORTING MILANO 3

HEALTH & LIFESTYLE

## CRISTIANO SFONDRINI

Tecnico Nazionale, massima classifica raggiunta B2.

## STEFANO PARINI

Istruttore di 2° grado, massima classifica raggiunta 2.4

## FRANCESCA AURELI

Istruttore di 2° grado, massima classifica raggiunta 2.7

## VIVIANA CUOMO

Istruttore di 2° grado e Preparatore Atletico FIT di 1° grado, massima classifica raggiunta 3.1

## TOMMASO PICCOLO

Istruttore di 1° grado e Preparatore Atletico FIT di 2° grado



\* Non abbonato Sporting