

**CORSI FITNESS DA LUNEDI' 30 LUGLIO 2018 A DOMENICA 2 SETTEMBRE**

Insegnanti Gisella Pavao e Federica Albasini

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO		DOMENICA	
		10,30	ACQUATONIC 45'			10,30	AQUAGYM 45'						
11,00	AQUAGYM 45'			11,00	HYDROBIKE 45'			11,00	HYDROBIKE 45'	11.30	AQUAGYM 45'	11.30	HYDROBIKE 45'
13,00	HYDROBIKE 45'	13,00	HYDROFUSION 45'	13,00	AQUAGYM 45'	13,00	TOTAL TONE 60'	13,00	HYDROFUSION 45'				
17,00	HYDROFUSION									17,00	ACQUATONIC 45'	17,00	AQUAGYM 45'
		18,45	TOTAL TONE 60'	18.45	ACQUATONIC 45'	18,45	AQUAGYM 45'	18.45	STRETCHING 60'				

www.sportingmilano3.it info@sportingmilano3.it tel. +39.02 8965291

INFO CORSI: Rispetta l'orario d'inizio del corso - Porta con te una salvietta tergisudore

N.B. Il palinsesto corsi può subire variazioni durante l'anno a giudizio insindacabile della direzione



**LUNEDI' 13/08 : Hydrobike delle ore 13,00 sarà spostata alle ore 12,00**  
**MARTEDI' 14/08 : Hydrobike delle ore 13,00 sarà spostata alle ore 14,00**  
**MERCOLEDI' 15/08: Acquagym delle ore 13,00 sarà spostata alle ore 12,00**

