

CORSI D'ACQUA DAL 3 SETTEMBRE 2018

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO		DOMENICA	
10.30	AQUAGYM FEDERICA A.			10.30	AQUAGYM MONICA M.			11.15	AQUAGYM NIVES V.				
13.00	HYDROBIKE MONICA M.	13.00	AQUAGYM NORMA	13.00	HYDROBIKE MONICA M.	13.00	AQUAGYM FEDERICA A.	13.00	HYDROBIKE VALENTINA			12.00	AQUAFUSION NIVES V.
										16.45	PADDLING SPECIALE GLUTEI KRIZIA	30'	
		18.30	AQUAGYM NIVES V.	18.45	FIT PADDLING KRIZIA					17.15	AQUAGYM KRIZIA	30'	
		19.15	HYDROBIKE NIVES V.			18.35	AQUATONIC GISELLE	18.45	HYDROBIKE VALENTINA				
18.45	AQUAGYM FEDERICA A.												

Il corso - Porta con te una salvietta tergisudore

DIRETTORE TECNICO: LISA MARINO

N.B. Il palinsesto corsi può subire variazioni durante l'anno a giudizio insindacabile della direzione

www.sportingmilano3.it info@sportingmilano3.it tel. +39.02 8965291

