



CORSI D'ACQUA GENNAIO 2019

LUNEDI'			MARTEDI'			MERCOLEDI'			GIOVEDI'			VENERDI'			SABATO			DOMENICA		
10.30	AQUAGYM	45'				10.30	AQUAGYM	45'				11.15	AQUAGYM	45'						
	FEDERICA A.						MONICA M.						NIVES V.							
13.00	HYDROBIKE	45'	13.00	AQUAGYM	45'	13.00	HYDROBIKE	45'	13.00	AQUAGYM	45'	13.00	HYDROBIKE	45'				11.00	AQUAFUSION	45'
	MONICA M.			NORMA			MONICA M.			FEDERICA A.			VALENTINA						NIVES/NICOLETTA	
														16.45	AQUAGYM	45'				
															KRIZIA					
			18.30	AQUAGYM	45'	18.45	FIT PADDLING	30'										30'		
				NIVES V.			KRIZIA													
			19.15	HYDROBIKE	45'				18.35	AQUATONIC	45'	18.45	HYDROBIKE	45'						
				NIVES V.						GISELLE			VALENTINA							
18.45	AQUAGYM	45'																		
	FEDERICA A.																			

corso - Porta con te una salvietta tergisudore

DIRETTORE TECNICO: LISA MARINO

N.B. Il palinsesto corsi può subire variazioni durante l'anno a giudizio insindacabile della direzione

www.sportingmilano3.it info@sportingmilano3.it tel. +39.02 8965291