

CORSI D'ACQUA DAL 16 DICEMBRE 2018

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO		DOMENICA					
10.30	AQUAGYM FEDERICA A.	45'		10.30	AQUAGYM MONICA M.	45'		11.15	AQUAGYM NIVES V.	45'							
13.00	HYDROBIKE MONICA M.	45'	13.00	AQUAGYM NORMA	45'	13.00	HYDROBIKE MONICA M.	45'	13.00	AQUAGYM FEDERICA A.	45'	13.00	HYDROBIKE VALENTINA	45'	11.00	AQUAFUSION NIVES V.	45'
											16.45	PADDLING SPECIALE GLUTEI KRIZIA	30'				
			18.30	AQUAGYM NIVES V.	45'	18.45	FIT PADDLING KRIZIA	30'				17.15	AQUAGYM KRIZIA	30'			
			19.15	HYDROBIKE NIVES V.	45'				18.35	AQUATONIC GISELLE	45'	18.45	HYDROBIKE VALENTINA	45'			
18.45	AQUAGYM FEDERICA A.	45'															

Il corso - Porta con te una salvietta tergisudore

DIRETTORE TECNICO: LISA MARINO

N.B. Il palinsesto corsi può subire variazioni durante l'anno a giudizio insindacabile della direzione

www.sportingmilano3.it info@sportingmilano3.it tel. +39.02 8965291

