



### CORSI D'ACQUA MARZO 2019

LUNEDI'			MARTEDI'			MERCOLEDI'			GIOVEDI'			VENERDI'			SABATO			DOMENICA		
10.30	<b>AQUAGYM</b>	45'				10.30	<b>AQUAGYM</b>	45'				11.15	<b>AQUAGYM</b>	45'						
	<b>FEDERICA A.</b>						<b>MONICA M.</b>						<b>NIVES V.</b>							
13.00	<b>HYDROBIKE</b>	45'	13.00	<b>AQUAGYM</b>	45'	13.00	<b>HYDROBIKE</b>	45'	13.00	<b>AQUAGYM</b>	45'	13.00	<b>HYDROBIKE</b>	45'				11.00	<b>AQUAFUSION</b>	45'
	<b>MONICA M.</b>			<b>NORMA</b>			<b>MONICA M.</b>			<b>FEDERICA A.</b>			<b>VALENTINA</b>						<b>NIVES/NICOLETTA</b>	
														16.45	<b>AQUAGYM</b>	45'				
															<b>KRIZIA</b>					
			18.30	<b>AQUAGYM</b>	45'	18.45	<b>FIT PADDLING</b>	30'											30'	
				<b>NIVES V.</b>			<b>KRIZIA</b>													
			19.15	<b>HYDROBIKE</b>	45'				18.35	<b>AQUATONIC</b>	45'	18.45	<b>HYDROBIKE</b>	45'						
				<b>NIVES V.</b>						<b>GISELLE</b>			<b>VALENTINA</b>							
18.45	<b>AQUAGYM</b>	45'																		
	<b>VALENTINA</b>																			

corso - Porta con te una salvietta tergisudore

**DIRETTORE TECNICO: LISA MARINO**

N.B. Il palinsesto corsi può subire variazioni durante l'anno a giudizio insindacabile della direzione

www.sportingmilano3.it    info@sportingmilano3.it    tel. +39.02 8965291