



CORSI D'ACQUA DALL'8 APRILE 2019

LUNEDI'			MARTEDI'			MERCOLEDI'			GIOVEDI'			VENERDI'			SABATO			DOMENICA		
10.30	AQUAGYM	45'				10.30	AQUAGYM	45'				11.15	AQUAGYM	45'						
	FEDERICA A.						MONICA M.						NIVES V.							
12.00	HYDROBIKE	45'																		
	MONICA M.																			
13.00	HYDROBIKE	45'	13.00	AQUA FIT-COMBAT	45'	13.00	HYDROBIKE	45'	13.00	AQUAGYM	45'	13.00	HYDROBIKE	45'				11.00	AQUAFUSION	45'
	MONICA M.			NORMA			MONICA M.			FEDERICA A.			VALENTINA						NIVES/NICOLETTA	
									15.00	AQUA FIT-COMBAT	45'			16.45	AQUAGYM	45'				
										NICOLETTA					KRIZIA					
			18.30	AQUAGYM/COMBAT	45'	18.45	AQUA FIT-COMBAT	30'											30'	
				NIVES V.			KRIZIA													
			19.15	HYDROBIKE	45'				18.35	AQUATONIC	45'	18.45	AQUA FIT-COMBAT	45'						
				NIVES V.						GISELLE			VALENTINA							
18.45	AQUAGYM	45'																		
	VALENTINA																			

corso - Porta con te una salvietta tergisudore

DIRETTORE TECNICO: LISA MARINO

N.B. Il palinsesto corsi può subire variazioni durante l'anno a giudizio insindacabile della direzione

www.sportingmilano3.it info@sportingmilano3.it tel. +39.02 8965291