

**CORSI FITNESS Dal 2 Settembre all'08 settembre**

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO		DOMENICA						
11:00	AQUA GYM NIVES	45'	11:00	HYDROBIKE NIVES	45'	11:00	AQUA GYM NIVES	45'	11:00	HYDROBIKE NIVES	45'	10:30	AQUA FUSION PAULO	45'	11:00	JUMPING FITNESS FEDERICA	60'	
				11:30	PILATES FEDERICA	60'	11:30	GAG FEDERICA	60'	11:30	TRX FEDERICA	45'	11:30	CARDIO GAG PAULO	60'	12:00	TONIFICAZIONE CON BILANCERE FEDERICA	60'
13:00	AQUA FUSION NIVES	45'	13:00	ZUMBA MONICA	60'	13:00	HYDROBIKE NIVES	45'	13:00	ZUMBA MONICA	60'	13:00	PILATES FEDERICA	60'	12:30	STRETCHING PAULO	60'	
				13:00	GAG FEDERICA	60'												
17:00	HYDROBIKE NIVES	45'	17:00	AQUA GYM NIVES	45'	17:00	AQUA COMBACT SALVATORE	60'	17:00	HYDROBIE NIVES	45'	17:00	AQUA GYM SALVATORE/NIVES	45'				
18:30	GAG SALVATORE	45'	18:30	TONIFICAZIONE SALVATORE	60'	18:30	CIRCUIT TONE SALVATORE	60'	18:30	PILATES TONE SALVATORE	60'	18:30	FUNCTIONAL TONE SALVATORE	60'				
19:15	TRX SALVATORE	45'																
			19:30	STRETCHING SALVATORE	60'	19:40	DANCE MIX SALVATORE	60'	19:40	GAG SALVATORE	60'	19:40	TRX SALVATORE	45'				

	ACQUA
	FITNESS SOFT
	FITNESS MEDIUM
	FITNESS STRONG