



CORSI D'ACQUA DAL 9 SETTEMBRE

LUNEDI'			MARTEDI'			MERCOLEDI'			GIOVEDI'			VENERDI'			SABATO			DOMENICA			
11:00	AQUAGYM	45				11:00	AQUAGYM	45				11:00	AQUAGYM	45	11.45	HYDROBIKE	45				
	FEDERICA A.						MONICA M.						NIVES V.			EMANUELA/FELIX					
12,00	HYDROBIKE	45																			
	MONICA M.																				
13,00	HYDROBIKE	45	13,00	AQUA FIT-COMBAT	45	13,00	HYDROBIKE	45	13,00	AQUAGYM	45	13,00	HYDROBIKE	45					11,00	AQUAFUSION	45
	MONICA M.			NICOLETTA			MONICA M.			FEDERICA A.			VALENTINA							EMANUELA/ NICOLETTA	
									15,00	AQUA FIT-COMBAT	45				16,45	AQUAGYM	45				
										NICOLETTA					KRIZIA						
18,35	AQUAGYM	45	18,30	HYDROBIKE	45	18,30	AQUA FIT-COMBAT	45													
	VALENTINA			NIVES V.			NIVES														
									18,30	HYDROBIKE	45	18,45	AQUA FIT-COMBAT	45							
										EMANUELA			VALENTINA								

corso - Porta con te una salvietta tergisudore

DIRETTORE TECNICO: LISA MARINO

N.B. Il palinsesto corsi può subire variazioni durante l'anno a giudizio insindacabile della direzione

www.sportingmilano3.it info@sportingmilano3.it tel. +39.02 8965291