

CORSI ADULTI

QUADRIMESTRI

Dal 30 settembre 2019 al 19 gennaio 2020

Dal 20 gennaio 2020 al 3 maggio 2020

Pausa lezioni dal 23 dicembre al 06 gennaio

CORSO BASE

Rivolto a chi inizia a praticare questo sport o lo pratica a livello amatoriale. Lezioni serali di gruppo (massimo 4 persone) della durata di un'ora

Prezzo a quadrimestre

Mono Settimanale: € 245,00/335,00*

Bisettimanale: € 490,00/570,00*

*Non abbonato Sporting

CORSO AVANZATO E CORSO AGONISTI

rivolti a chi pratica il tennis da diverso tempo e ha già esperienze agonistiche acquisite. Lezioni serali di gruppo (massimo 4 persone) della durata di un'ora e trenta, composte da un'ora di tennis e mezz'ora di preparazione atletica.

Prezzo a quadrimestre

Monosettimanale: € 370,00/420,00*

Bisettimanale: € 650,00/700,00*

*Non abbonato Sporting

* PER CHI NON E' ABBONATO TENNIS E'
OBBLIGATORIA LA TESSERA FIT
(da direttiva della Federazione Italiana Tennis)

SM3

SPORTING MILANO 3
HEALTH & LIFESTYLE



*"La vita è sempre degna
di essere vissuta e lo sport
dà possibilità incredibili
per migliorare il proprio
quotidiano e ritrovare
motivazioni."*

Alex Zanardi

SPORTING MILANO 3

Piazza Marco Polo

20080 BASIGLIO MI

☎ 02 8965291

✉ scuolatennis@sportingmilano3.it

www.sportingmilano3.it



SM3

SPORTING MILANO 3

HEALTH & LIFESTYLE



SCUOLA TENNIS 2019/2020

La scuola tennis, riconosciuta dalla Federazione Italiana Tennis, è seguita da maestri Federali ed è rivolta a tutti i ragazzi di età comprese tra i 4 e i 16 anni. Le lezioni avranno inizio lunedì **16 settembre 2019** e termineranno venerdì **5 giugno 2020**, seguendo il calendario scolastico.

Gli orari dei corsi saranno dalle 14,30 alle 19,00 comprensivi di lezione tennis e preparazione atletica.

Settimane gratuite dal 02 al 14 settembre

Provini su appuntamento da lunedì 9 a venerdì 13 settembre:

scuolatennis@sportingmilano3.it

T. 02 8965291



CORSI

MINI TENNIS: rivolto ai più piccoli, con età dai 4 ai 6 anni, insegnamento atto all'incremento delle capacità motorie, coordinative di base e alla conoscenza del campo da gioco, della racchetta e delle palline.

MonoSettimanale: € 400,00/450,00*

Bisettimanale € 600,00/675,00*

*** Non abbonato Sporting**

SCUOLA TENNIS: dai 7 anni in poi, si continua il percorso di apprendimento con l'incremento della tecnica e della tattica di gioco in base al livello dell'allievo.

Monosettimanale € 570,00/640,00*

Bisettimanale € 760,00/850,00*

Trisettimanale € 1090,00/1190,00*

*** Non abbonato Sporting**

AGONISTICA JUNIOR: rivolto a giocatori che già hanno esperienze agonistiche, che vengono ritenuti idonei dai maestri. La preparazione sarà personalizzata e finalizzata al potenziamento fisico e del bagaglio tecnico-tattico. Possibilità di partecipazione a campionati a squadre e a tornei seguiti.

Trisettimanale € 2200,00

Quadrisettimanale € 3200,00

Full (5 giorni) € 4200,00

Fine corso agonistica junior - 30 giugno 2020

SM3

SPORTING MILANO 3
HEALTH & LIFESTYLE

ISTRUTTORI

Cristiano Sfondrini
Tecnico Nazionale

Stefano Parini
Maestro Nazionale

Roberto Romeo
Maestro Nazionale

Fabio Chiappini
Maestro Nazionale

Marco Crugnola
Maestro Nazionale

Nicolò Mancuso
Istruttore di 2° grado

Paolo Moretti
Istruttore di 2° grado

Sergio Cominelli
Preparatore fisico di 2° grado

