

# CORSI ADULTI

## QUADRIMESTRI

Dal 30 settembre 2019 al 19 gennaio 2020

Dal 20 gennaio 2020 al 3 maggio 2020

Pausa lezioni dal 23 dicembre al 06 gennaio

## CORSO BASE

Rivolto a chi inizia a praticare questo sport o lo pratica a livello amatoriale. Lezioni serali di gruppo (massimo 4 persone) della durata di un'ora

### Prezzo a quadrimestre

**Mono Settimanale: € 245,00/335,00\***

**Bisettimanale: € 490,00/570,00\***

\*Non abbonato Sporting

## CORSO AVANZATO E CORSO AGONISTI

rivolti a chi pratica il tennis da diverso tempo e ha già esperienze agonistiche acquisite. Lezioni serali di gruppo (massimo 4 persone) della durata di un'ora e trenta, composte da un'ora di tennis e mezz'ora di preparazione atletica.

### Prezzo a quadrimestre

**Monosettimanale: € 370,00/420,00\***

**Bisettimanale: € 650,00/700,00\***

\*Non abbonato Sporting

\* PER CHI NON E' ABBONATO TENNIS E' OBBLIGATORIA LA TESSERA FIT (da direttiva della Federazione Italiana Tennis)

# SM3

SPORTING MILANO 3  
HEALTH & LIFESTYLE



*"La vita è sempre degna di essere vissuta e lo sport dà possibilità incredibili per migliorare il proprio quotidiano e ritrovare motivazioni."*

*Alex Zanardi*

SPORTING MILANO 3

Piazza Marco Polo

20080 BASIGLIO MI

☎ 02 8965291

✉ scuolatennis@sportingmilano3.it

www.sportingmilano3.it



# SM3

SPORTING MILANO 3

HEALTH & LIFESTYLE



# SCUOLA TENNIS 2019/2020

La scuola tennis, riconosciuta dalla Federazione Italiana Tennis, è seguita da maestri Federali ed è rivolta a tutti i ragazzi di età comprese tra i 4 e i 16 anni. Le lezioni avranno inizio lunedì **16 settembre 2019** e termineranno venerdì **5 giugno 2020**, seguendo il calendario scolastico.

Gli orari dei corsi saranno dalle 14,30 alle 19,00 comprensivi di lezione tennis e preparazione atletica.

**Settimane gratuite dal 02 al 14 settembre**

**Provini su appuntamento da lunedì 9 a venerdì 13 settembre:**

**scuolatennis@sportingmilano3.it**

**T. 02 8965291**



## CORSI

**MINI TENNIS:** rivolto ai più piccoli, con età dai 4 ai 6 anni, insegnamento atto all'incremento delle capacità motorie, coordinative di base e alla conoscenza del campo da gioco, della racchetta e delle palle.

**MonoSettimanale: € 400,00/450,00\***

**Bisettimanale € 600,00/675,00\***

\* Non abbonato Sporting

**SCUOLA TENNIS:** dai 7 anni in poi, si continua il percorso di apprendimento con l'incremento della tecnica e della tattica di gioco in base al livello dell'allievo.

**Monosettimanale € 570,00/640,00\***

**Bisettimanale € 760,00/850,00\***

**Trisettimanale € 1090,00/1190,00\***

\* Non abbonato Sporting

**AGONISTICA JUNIOR:** rivolto a giocatori che già hanno esperienze agonistiche, che vengono ritenuti idonei dai maestri. La preparazione sarà personalizzata e finalizzata al potenziamento fisico e del bagaglio tecnico-tattico. Possibilità di partecipazione a campionati a squadre e a tornei seguiti.

**Trisettimanale € 2200,00**

**Quadrisettimanale € 3200,00**

**Full (5 giorni) € 4200,00**

**Fine corso agonistica junior - 30 giugno 2020**

# SM3

SPORTING MILANO 3  
HEALTH & LIFESTYLE

## ISTRUTTORI

**Cristiano Sfondrini**  
Tecnico Nazionale

**Stefano Parini**  
Maestro Nazionale

**Roberto Romeo**  
Maestro Nazionale

**Fabio Chiappini**  
Maestro Nazionale

**Marco Crugnola**  
Maestro Nazionale

**Nicolò Mancuso**  
Istruttore di 2° grado

**Paolo Moretti**  
Istruttore di 2° grado

**Sergio Cominelli**  
Preparatore fisico di 2° grado

