



## CORSI D'ACQUA DAL 9 SETTEMBRE

LUNEDI'			MARTEDI'			MERCOLEDI'			GIOVEDI'			VENERDI'			SABATO			DOMENICA		
11:00	AQUAGYM FEDERICA A.	45				11:00	AQUAGYM MONICA M.	45				11:00	AQUAGYM NIVES V.	45	11.45	HYDROBIKE EMANUELA/FELIX	45			
12,00	HYDROBIKE MONICA M.	45																		
13,00	HYDROBIKE MONICA M.	45	13,00	AQUA FIT-COMBAT NICOLETTA	45	13,00	HYDROBIKE MONICA M.	45	13,00	AQUAGYM FEDERICA A.	45	13,00	HYDROBIKE VALENTINA	45				11,00	AQUAFUSION EMANUELA/ NICOLETTA	45
									15,00	AQUA FIT-COMBAT NICOLETTA	45									
18,35	AQUAGYM VALENTINA	45	18,30	HYDROBIKE NIVES V.	45	18,30	AQUA FIT-COMBAT NIVES	45												
									18,30	HYDROBIKE EMANUELA	45	18,45	AQUA FIT-COMBAT VALENTINA	45						

corso - Porta con te una salvietta tergisudore

DIRETTORE TECNICO: LISA MARINO

N.B. Il palinsesto corsi può subire variazioni durante l'anno a giudizio insindacabile della direzione

[www.sportingmilano3.it](http://www.sportingmilano3.it) [info@sportingmilano3.it](mailto:info@sportingmilano3.it) tel. +39.02 8965291