

dal 01/08/2020 al 31/08/2020

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
11:00	ACQUAGYM Rossella - 45'		HYDROBIKE Rossella - 45'		ACQUAGYM Rossella - 45'	TAI-CHI Pierangela - 60' <small>Sospeso dal 13 al 20 agosto</small>	ACQUAGYM Javier - 45'
13:00		ACQUAGYM Domenico/Nives - 45'		HYDROBIKE Domenico/Nives		ACQUAGYM Domenico/Nives - 45'	
17:30	GAG Rossella - 45'	LES MILLS BODYPUMP Domenico/Javier	PILATES Rossella - 60'	SPECIAL ADDOME - GLUTEI Domenico/Javier	TONIFICAZIONE Rossella - 60'	GAG Domenico/Rossella - 45'	PILATES Javier - 60'
18:30	ACQUAGYM Rossella - 45'	HYDROBIKE Nives - 45'	ACQUA FIT-COMBACT Nives - 45'	HYDROBIKE Domenico/Nives - 45'	ACQUA FIT-COMBACT Rossella - 45'	HYDROBIKE Domenico/Rossella - 45'	ACQUAGYM Javier - 45'

TUTTI I CORSI FITNESS SI SVOLGERANNO IN SALA 1

TUTTI I CORSI SONO SU PRENOTAZIONE TRAMITE APP MY WELLNESS



DI



The Wellness Company