



SM3

SPORTING MILANO 3
HEALTH & LIFESTYLE

SYNCHRO CAMP

CAMPUS ESTIVO

DI NUOTO ARTISTICO-SINCRONIZZATO

CON MONICA GIORDANO

RESPONSABILE TECNICA ED ALLENATRICE NUOTO ARTISTICO-SINCRONIZZATO

DAL 22 AL 26 LUGLIO

PROGRAMMA:

ACCOGLIENZA H. 8.00>9.00

DANZA/ STRETCHING H. 9.00>10.00

ALLENAMENTO IN ACQUA H. 10.00>12.00

PRANZO H. 12.30>13.30

PAUSA RELAX/GIOCO LIBERO H. 13.30>15.00

DANZA/ STRETCHING H. 15.00>16.00

MULTISPORT/GIOCO PISCINA ESTERNA
H. 16.00>17.30

MERENDA/RITIRO H. 17.30>18.00

COST SETTIMANALE: € 300

ENTRO IL 30 APRILE: -20%

Special

INFO E PRENOTAZIONI C/O

RECEPTION SPORTING MILANO 3

PIAZZA MARCO POLO SNC - BASIGLIO (MI)

INFO@SPORTINGMILANO3.IT

MONICA +39 3403706028

RAFFAELLA +39 3393283168



"Un team di
successo batte con
un solo cuore"

