

QUADRIMESTRI 2024/2025

Inizio I quadrimestre 23 settembre 2024

Fine I quadrimestre 26 gennaio 2025

Inizio II quadrimestre 27 gennaio 2025

Fine II quadrimestre 8 giugno 2025

SOSPENSIONI PER FESTIVITA'

1,2,3 Novembre 2024

Dal 21 Dicembre al 6 Gennaio 2025

6,7,8,9 Marzo 2025

dal 17 al 27 Aprile 2025

1,2,3,4 Maggio 2025

2 Giugno 2025

SCUOLA NUOTO

La nostra scuola nuoto federale organizza corsi per bambini a partire dai 20 mesi d'età, ragazzi, teenager e adulti.

I corsisti, divisi in base a 4 livelli in base alle capacità, sono costantemente seguiti da istruttori abilitati dalla Federazione Italiana Nuoto ed ex atleti.

Prima dell'iscrizione al corso è sempre possibile effettuare una lezione di prova prenotando telefonicamente o tramite mail.



" L'acqua è fatta della stessa sostanza di cui sono fatti i sogni..."

Anonimo

SPORTING MILANO 3

Piazza Marco Polo snc
20070 Basiglio (MI)

Resp. area nuoto: Juri Iodice
Direttore tecnico - sportivo

☎ 02 8965291

392 1368748

✉ nuoto@sportingmilano3.it

🌐 www.sportingmilano3.it



NUOTO CORSI

2024 - 2025

CORSO GESTANTI - 30'

5 lezioni: € 127,00 / € 173,00*
10 lezioni: € 215,00 / € 301,00*

CORSO NEONATALE 0/24 MESI -30'

Lunedì ore 18.00 - Domenica ore 10.30
Monosettimanale quadrimestrale: € 374,00 / € 467,00*
Monosettimanale annuale: € 720,00 / € 907,00*

CORSO BABY 3/5 ANNI - 30'

Lunedì mercoledì e giovedì ore 16.30 - 17.00 - 17.30
Martedì ore 16.30
Venerdì ore 16.30 - 17.00
Sabato ore 9.30 - 10.00 - 10.30 - 11.00 - 11.30 - 15.30
Domenica ore 10.00
Monosettimanale quadrimestrale: € 258,00 / € 297,00*
Monosettimanale annuale: € 429,00 / € 599,00*
Bisettimanale quadrimestrale: € 495,00 / € 599,00*
Bisettimanale annuale: € 720,00 / € 1006,00*

CORSO RAGAZZI 6/11 ANNI - 45'

Dal lunedì al venerdì ore 17.00 - 17.45
Sabato ore 10.00 - 10.45 - 11.30 - 15.30 - 16.15
Domenica ore 10.30
Monosettimanale quadrimestrale: € 291,00 / € 368,00*
Monosettimanale annuale: € 506,00 / € 583,00*
Bisettimanale quadrimestrale: € 528,00 / € 643,00*
Bisettimanale annuale: € 858,00 / € 1.122,00*

CORSO TEENAGER 12/15 ANNI - 45'

Lunedì mercoledì e giovedì ore 18.30
Martedì e venerdì ore 16.15
Monosettimanale quadrimestrale: € 291,00 / € 363,00*
Monosettimanale annuale: € 500,00 / € 583,00*
Bisettimanale quadrimestrale: € 539,00 / € 643,00*
Bisettimanale annuale: € 858,00 / € 1.122,00*

CORSO ADULTI DAI 16 ANNI - 45'

Lunedì e giovedì ore 9.00 - 19.15 - 20.00
Martedì e venerdì ore 12.30 - 18.30 - 19.15
Monosettimanale quadrimestrale: € 231,00 / € 297,00*
Monosettimanale annuale: € 429,00 / € 528,00*
Bisettimanale quadrimestrale: € 352,00 / € 451,00*
Bisettimanale annuale: € 605,00 / € 803,00*

*Non abbonato Sporting

LEZIONI PRIVATE INDIVIDUALI

BAMBINI 3-5 ANNI

lezione da 30'
5 lezioni: € 192,00 / € 297,00*
10 lezioni: € 363,00 / € 561,00*
20 lezioni : € 676,00 / € 1.023,00*

ADULTI E BAMBINI DAI 6 AI 17 ANNI

lezione da 45'
5 lezioni: € 203,00 / € 308,00*
10 lezioni: € 374,00 / € 572,00*
20 lezioni : € 687,00 / € 1.045,00*

ADULTI DAI 18 ANNI

5 lezioni: € 203,00
10 lezioni: € 357,00
20 lezioni : € 687,00
Tariffe adulti non abbonati Sporting su richiesta

POSEIDON DIVING ACADEMY CORSO OPEN WATER PADI



ENJOY THE BLUE

Vieni con noi alla scoperta di un mondo nuovo
Corsi sub PADI di ogni livello in configurazione DIR,
età minima 10 anni.

Frequenza monosettimanale
420€ per i soci Sporting
450€ per esterni

Incluse nel prezzo vengono fornite l'attrezzatura completa e copertura assicurativa.

Brevetto Internazionale senza scadenza

Per informazioni: ☎ 3513032381
✉ info@poseidondivingteam.it



CORSO DI NUOTO ARTISTICO/SINCRO

Scuola syncro gruppo NUOVE

Dal 2018 al 2007

Mercoledì e Venerdì 18.30-19.30 (1h acqua)
monosettimanale o bisettimanale

***PROVA INIZIALE OBBLIGATORIA**

TARIFE GRUPPO NUOVE

Monosettimanale quadrimestrale: €400,00/€500*
Monosettimanale annuale: €690,00/€750*
Bisettimanale quadrimestrale: €500,00/€650*
Bisettimanale annuale: €800,00/€900*

Sincro gruppo "ESORDIENTI C, B, A "

Dal 2016 al 2014

Martedì e Giovedì 17.00-18.30 (1,30h acqua)
Sabato 9.30-11.00 (30' ginnastica e 1h acqua)
Bisettimanale o trisettimanale
atlete che hanno già fatto una/due stagioni

Sincro gruppo CATEGORIA RAGAZZI e JUNIOR

Dal 2013 al 2009

Martedì e Giovedì 18.30-20.00 (1,30h acqua)
Sabato 11.00 - 12.30 (30' ginnastica e 1h acqua)
Bisettimanale o trisettimanale
atlete che hanno già fatto una/due stagioni

TARIFE SINCRO ESORDIENTI, RAGAZZI E JUNIOR

Bisettimanale quadrimestrale: €550,00/€650*
Bisettimanale annuale: €840,00/€940*
Trisettimanale annuale: €1030,00/€1.150

TRISETTIMANALE QUOTA GARA E KIT INCLUSA

QUOTA GARA: €50,00

QUOTA KIT (cuffia, maglia, tappanaso): €50,00