



Venerdì 1

GLUTEI ADDOME TONE
10:30 - 45' (Dany)

PILATES
13:00 - 45' (Dany)

TONIFICAZIONE
18:30 - 45' (Dany)

ACQUAGYM
13:00 - 45' (Javi)

HIDROBIKE
18:30 - 45' (Rossella)

Sabato 2

NIRVANA FITNESS
10:30 - 45' (Nico)

ACQUAGYM
11:30 - 45' (Javi)

Lunedì 4

TONIFICAZIONE
10:30 - 45' (Nico)

PILATES
13:00 - 45' (Dany)

GAG
18:30 - 45' (Nico G.)

ACQUAGYM
11:00 - 45' (Javi)

ACQUAGYM
13:00 - 45' (Javi)

HIDROBIKE
18:30 - 45' (Rossella)

Martedì 5

PILATES
10:00 - 45' (Nico G.)

TONIFICAZIONE
18:30 - 45' (Dany)

ACQUAGYM
11:00 - 45' (Javi)

ACQUAGYM
13:00 - 45' (Javi)

HIDROBIKE
18:30 - 45' (Rossella)

Mercoledì 6

GAG
10:30 - 45' (Nico)

PILATES
13:00 - 45' (Nico)

TONIFICAZIONE
18:30 - 45' (Dany)

ACQUAGYM
11:00 - 45' (Javi-Sofia)

HIDROBIKE
13:00 - 45' (Javi-Sofia)

ACQUAGYM
18:30 - 45' (Rossella)

Giovedì 7

POSTURALE
10:30 - 45' (Nico)

PILATES
18:30 - 45' (Dany)

ACQUAGYM
11:00 - 45' (Sofia-Rossella)

ACQUAGYM
13:00 - 45' (Sofia-Rossella)

ACQUAGYM
18:30 - 45' (Sofia-Rossella)

Venerdì 8

GAG
10:30 - 45' (Nico)

TONIFICAZIONE
13:00 - 45' (Nico)

TONIFICAZIONE
18:30 - 45' (Dany)

ACQUAGYM
11:00 - 45' (Javi)

HIDROBIKE
13:00 - 45' (Javi)

ACQUAGYM
18:30 - 45' (Rossella)

Sabato 9

NIRVANA FITNESS
10:30 - 45' (Dany)

ACQUAGYM
11:30 - 45' (Javi)

Lunedì 11

TONIFICAZIONE
10:30 - 45' (Dany)

PILATES
13:00 - 45' (Nico)

GAG
18:30 - 45' (Dany)

ACQUAGYM
11:00 - 45' (Javi)

ACQUAGYM
13:00 - 45' (Javi)

HIDROBIKE
18:30 - 45' (Javi)

Martedì 12

PILATES
10:00 - 45' (Nico G.)

TONIFICAZIONE
18:30 - 45' (Dany)

ACQUAGYM
11:00 - 45' (Javi)

ACQUAGYM
13:00 - 45' (Javi)

ACQUAGYM
18:30 - 45' (Javi)

Mercoledì 13

GAG
10:30 - 45' (Nico)

PILATES
13:00 - 45' (Nico)

TONIFICAZIONE
18:30 - 45' (Dany)

ACQUAGYM
11:00 - 45' (Javi-Sofia)

HIDROBIKE
13:00 - 45' (Javi-Sofia)

ACQUAGYM
18:30 - 45' (Javi-Sofia)

Giovedì 14

POSTURALE
10:30 - 45' (Nico)

PILATES
18:30 - 45' (Dany)

ACQUAGYM
11:00 - 45' (Sofia)

ACQUAGYM
13:00 - 45' (Sofia)

ACQUAGYM
18:30 - 45' (Sofia)

Venerdì 15

ACQUAGYM
11:00 - 45' (Javi)

BALLI A BORDO PISCINA
16:00 - 1h
(Ylenia-Javi)

Sabato 16

ACQUAGYM
11:30 - 45' (Javi)

Lunedì 18

PILATES CORE
10:30 - 45' (Nico)

PILATES CORE
13:00 - 45' (Sere)

TONIFICAZIONE
18:30 - 45' (Sere)

ACQUAGYM
11:00 - 45' (Javi)

ACQUAGYM
13:00 - 45' (Javi)

HIDROBIKE
18:30 - 45' (Javi)

Martedì 19

TONIFICAZIONE
10:00 - 45' (Nico G.)

PILATES CORE
18:30 - 45' (Sere)

ACQUAGYM
11:00 - 45' (Javi)

HIDROBIKE
13:00 - 45' (Javi)

Mercoledì 20

GAG
10:30 - 45' (Nico)

PILATES CORE
13:00 - 45' (Nico)

TONIFICAZIONE
18:30 - 45' (Sere)

ACQUAGYM
11:00 - 45' (Javi-Sofia)

HIDROBIKE
13:00 - 45' (Javi-Sofia)

ACQUAGYM
18:30 - 45' (Javi-Sofia)

Giovedì 21

POSTURALE
10:30 - 45' (Nico)

TONIFICAZIONE
18:30 - 45' (Sere)

ACQUAGYM
11:00 - 45' (Sofia)

ACQUAGYM
13:00 - 45' (Sofia)

Venerdì 22

GAG
10:30 - 45' (Nico)

PILATES CORE
13:00 - 45' (Sere)

TONIFICAZIONE
18:30 - 45' (Sere)

ACQUAGYM
11:00 - 45' (Javi)

ACQUAGYM
13:00 - 45' (Javi)

HIDROBIKE
18:30 - 45' (Javi)

Sabato 23

NIRVANA FITNESS/GAG
10:30 - 45' (Nico)

ACQUAGYM
11:30 - 45' (Javi)

Lunedì 25

PILATES CORE
10:30 - 45' (Nico)

GAG
13:00 - 45' (Nico)

PILATES
18:30 - 45' (Nico)

ACQUAGYM
11:00 - 45' (Javi)

ACQUAGYM
13:00 - 45' (Javi)

HIDROBIKE
18:30 - 45' (Javi)

Martedì 26

TONIFICAZIONE
10:00 - 45' (Nico G.)

ACQUAGYM
11:00 - 45' (Nico)

ACQUAGYM
13:00 - 45' (Nico)

ACQUAGYM
18:30 - 45' (Nico)

Mercoledì 27

GAG
10:30 - 45' (Nico)

PILATES CORE
13:00 - 45' (Nico)

TONIFICAZIONE
18:30 - 45' (Dany)

ACQUAGYM
11:00 - 45' (Nico)

HIDROBIKE
13:00 - 45' (Nico)

HIDROBIKE
18:30 - 45' (Nico)

Giovedì 28

POSTURALE
10:30 - 45' (Dany)

TONIFICAZIONE
18:30 - 45' (Sere)

ACQUAGYM
13:00 - 45' (Nico)

ACQUAGYM
15:00 - 45' (Nico)

HIDROBIKE
18:30 - 45' (Nico)

Venerdì 29

GAG
10:30 - 45' (Nico)

PILATES CORE
13:00 - 45' (Nico)

PILATES CORE
18:30 - 45' (Sere)

ACQUAGYM
11:00 - 45' (Nico)

HIDROBIKE
13:00 - 45' (Nico)

ACQUAGYM
18:30 - 45' (Nico)

Sabato 30

TONIFICAZIONE
10:30 - 45' (Nico)

ACQUAGYM
11:30 - 45' (Nico)