



SPORTING MILANO 3
HEALTH & LIFESTYLE

STAGIONE AGONISTICA 2025/26

Settore Propaganda: inizio 15/09/2025
fine 28/06/2026

Settore Esordienti: inizio 15/09/2025
fine 28/06/2026*

Settore Categoria: inizio 08/09/2025
fine 19/07/2026 | 09/08/2026 (Italiani)*

Settore Master: inizio 22/09/2025
fine 06/07/2026

* le date di fine attività potranno
subire delle variazioni in base al
calendario FIN

La gestione professionale delle
attività sportive natatorie è affidata
ad Allenatori federali, Istruttori FIN e
a laureati in Scienze Motorie.
Sporting Milano 3 ha investito molto
sulla selezione dello staff per
assicurare continuità didattica,
riuscendo a creare un ambiente in
cui alla professionalità si affianchi
anche la familiarità.

STAFF SETTORE NUOTO AGONISTICO:

Francesca Terno

Allenatrice e Responsabile Settore
Agonistico

Enrico Spelta - Allenatore

Federico Tentorio - Allenatore
Settore Giovanile e Master

Yacopo Bonariva - Preparatore
Atletico ed Allenatore Settore Master

Nicoletta Corti - Allenatrice e
Responsabile Settore Propaganda



SPORTING MILANO 3
HEALTH & LIFESTYLE



SPORTING MILANO 3
| Piazza Marco Polo snc
20079 - Milano 3 - Basiglio (MI)
☎ 02 8965291

INFO E ISCRIZIONI:

Resp. area nuoto: *Juri Iodice*
Direttore tecnico - sportivo

☎ 392 1368748
nuoto@sportingmilano3.it
agonismonuoto@sportingmilano3.it

IMPIANTI DI ALLENAMENTO

SPORTING MILANO 3 - Sede - Piazza Marco
Polo SNC - 20079 - Basiglio (MI)

Piscina D.Samuele Mecenate - Via Trani 1
(angolo Via Mecenate) - 20138 - Milano

Piscina Aqasport Cusago - Via Fratelli Cervi 11,
20149 Cusago



SPONSOR TECNICO

akron



SPORTING MILANO 3
HEALTH & LIFESTYLE



NUOTO AGONISTICO STAGIONE 2025-2026



**DIVE INTO
EXCELLENCE,
SWIM WITH US**



STAGIONE AGONISTICA 2025/2026

ATLETI E CATEGORIE

Al momento dell'iscrizione gli atleti dovranno inviare scheda dati anagrafici completa e ultima pagina del regolamento firmato via e-mail a agonismonuoto@sportingmilano3.it

Ogni atleta dovrà consegnare il Certificato Medico Sportivo per idoneità agonistica in corso di validità (la richiesta va ritirata in reception).

CATEGORIE PER ANNO E SESSO:

CATEGORIA	FEMMINE	MASCHI
PROPAGANDA	dal 2019 al 2009	dal 2019 al 2009
ESORDIENTI B	2017 - 2016	2016 - 2015
ESORDIENTI A	2015 - 2014	2014 - 2013
RAGAZZI	2013 - 2012	2012 r14 2011/2010
JUNIOR	2011 - 2010	2009 - 2008
CADETTI	2009 - 2008	2007 - 2006
MASTER	21 anni +	21 anni +

NORME

Rispetto del Regolamento Federale (CONI)
Rispetto del Regolamento Sociale
(vd allegato).

TRASFERTE / COLLEGIALE

La Società compatibilmente con calendario scolastico organizzerà dei ritiri di allenamento (COLLEGIALE) e delle trasferte gare (trofei extra-regionali).

ALLENAMENTI

La presenza agli allenamenti è un diritto e un dovere di ogni singolo atleta.

Si richiede puntualità agli allenamenti, salvo particolari esigenze concordate con l'Allenatore.

Gli orari degli allenamenti estivi, post fine anno scolastico, potranno subire variazioni.

ORARI

CATEGORIA	ALLENAM. NUOTO	PALESTRA	GIORNI/ ORARI
PROPAGANDA	da 1 a 3 gg		Lun-Mer-Ven 17.00-18.00
PROPAGANDA TEENAGERS	da 1 a 2 gg	Attività pre-natatoria a bordo vasca	Mar-Gio 17.00-18.30
ESORDIENTI B	4/5 gg	Attività pre-natatoria a bordo vasca	Lun-Mer-Gio-Ven 17.00-18.30 Sabato 15.00-16.30*
ESORDIENTI A	5/6 gg	Attività pre-natatoria a bordo vasca	Lun-Mar-Mer-Gio-Ven 17.00-18.30 Sabato 15.00-16.30*
CATEGORIA RAGAZZI/ JUNIOR/ CADETTI/ ASSOLUTI	6 gg	In base alla categoria da 1/2 volte a settimana. Gli orari e i gruppi saranno comunicati in seguito. INIZIO: OTTOBRE	Lun-Mar-Mer-Gio-Ven 15.00-17.00 Sabato 14.00-16.00*
MASTER	3 gg	Lunedì 18.30-19.30	Lun-Mar-Gio 19.30-20.45

* orari provvisori fino al 30/09/2025

QUOTE

Per la stagione 2025/2026 le quote sono le seguenti:

PROPAGANDA: € 950

incluso KIT maglietta + cuffia

Possibilità monosettimanale: € 690

ESORDIENTI: € 1.050

incluso KIT maglietta + pantaloncini + cuffia sociale

CATEGORIA: € 1.180

incluso KIT maglietta + pantaloncini + cuffia sociale

MASTER: € 770

incluso KIT maglietta + pantaloncini + cuffia sociale

L'iscrizione comprende il tesseramento FIN/UISP (propaganda) e le gare federali (CIRCUITO FIN/UISP).

* per specifiche si rimanda al regolamento 2025/2026.

* Gli atleti non in regola con il pagamento non potranno accedere alla struttura e partecipare alle gare.

* La quota annuale potrà essere versata in un'unica soluzione oppure in una I rata di euro 500, per tutte le categorie entro il 15/09.

Il rata entro 20/11 - III rata entro 20/01.

Per abbonati allo Sporting Mi3 lo sconto sarà effettuato sull'abbonamento del genitore. Eventuali richieste di variazione inerenti al pagamento della quota sociale devono essere effettuate per iscritto tramite e-mail a nuoto@sportingmilano3.it

* Le richieste saranno valutate dalla Direzione.