SPORTING MILANO 3
HEALTH & LIFESTYLE

SCUOLA NUOTO FEDERALE

Un tuffo nella **crescita**, nel **divertimento** e nella **sicurezza.**

La nostra **SCUOLA NUOTO FEDERALE,** riconosciuta dalla Federazione Italiana Nuoto (FIN), offre **corsi per tutte le età**, dai 20 mesi agli adulti.

Un **percorso sicuro e stimolante**, pensato per sviluppare le abilità acquatiche attraverso il gioco, l'apprendimento tecnico e la consapevolezza corporea.

I corsi sono articolati in 4 livelli, calibrati sulle capacità e le esigenze di ogni partecipante.
Dai primi approcci all'acqua fino alla padronanza degli stili, ogni fase è seguita da istruttori FIN qualificati, spesso ex atleti con anni di esperienza.

Il nostro obiettivo? Costruire basi tecniche solide e trasmettere amore e rispetto per l'acqua, in un ambiente accogliente e motivante.

È sempre possibile prenotare una lezione di prova gratuita per conoscere il nostro metodo e individuare il livello più adatto.

Basta contattarci telefonicamente o via mail.

SPORTING MILANO 3
HEALTH & LIFESTYLE

SPORTING MILANO 3
Piazza Marco Polo snc
20079 - Milano 3 - Basiglio (MI)
02 8965291

INFO E ISCRIZIONI:

Resp. area nuoto: *Juri Iodice*
Direttore tecnico - sportivo

392 1368748
nuoto@sportingmilano3.it

www.sportingmilano3.it

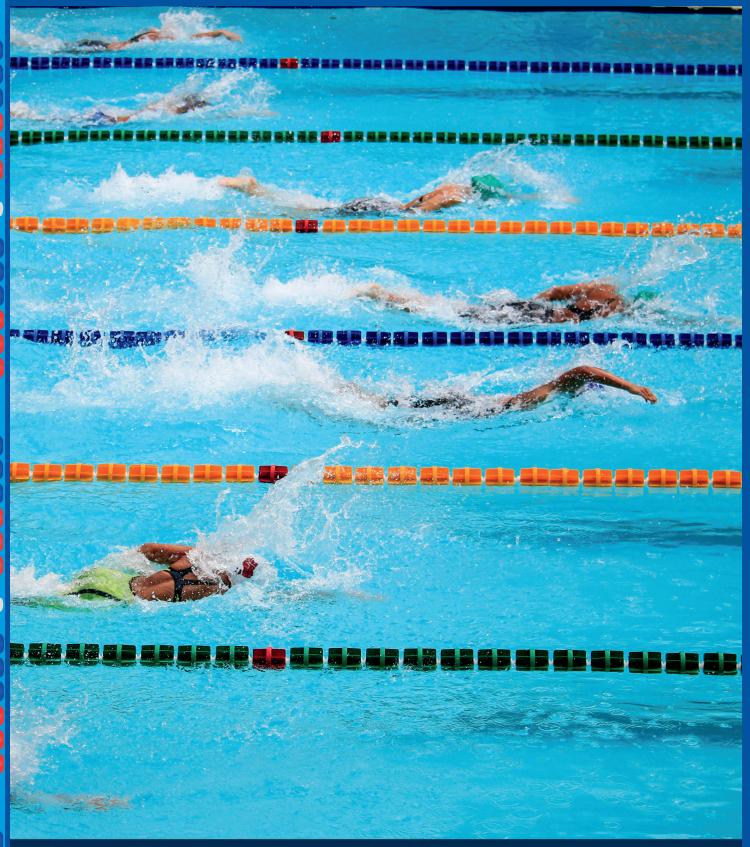
FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

ITALIA CONI

SPONSOR TECNICO
akron

SPORTING MILANO 3
HEALTH & LIFESTYLE

SCUOLA NUOTO



STAGIONE 2025-2026

SCUOLA NUOTO

CORSO BABY 3/5 ANNI - 30'

Dal Lunedì al Venerdì: ore 16.30-17.00
Sabato e Domenica: ore 10.00-10.30

Monosettimanale quadrimestrale: **€ 260,00 / € 300,00***
Monosettimanale annuale: **€ 430,00 / € 600,00***
Bisettimanale quadrimestrale: **€ 500,00 / € 600,00***
Bisettimanale annuale: **€ 720,00 / € 1.010,00***

CORSO RAGAZZI 6/11 ANNI - 45'

Dal Lunedì al Venerdì: ore 17.00-17.45 / 17.45-18.30
Sabato: ore 10.30-11.15 / 11.15-12.00
Domenica: ore 10.30-11.15

Monosettimanale quadrimestrale: **€ 295,00 /€ 370,00***
Monosettimanale annuale: **€ 510,00 / € 585,00***
Bisettimanale quadrimestrale: **€ 530,00 / € 645,00***
Bisettimanale annuale: **€ 860,00 / € 1.125,00***

CORSO TEENAGER 12/15 ANNI - 45'

Lunedì, Mercoledì e Giovedì :ore 18.45-19.30

Monosettimanale quadrimestrale: **€ 295,00 /€ 365,00***
Monosettimanale annuale: **€ 500,00 / € 585,00***
Bisettimanale quadrimestrale: **€ 540,00 /€ 645,00***
Bisettimanale annuale: **€ 860,00 / € 1.125,00***

CORSO ADULTI DAI 16 ANNI - 45'

Lunedi, Giovedì e Venerdì: ore 18.45-19.30 / 19.30-20.15
Martedì e Venerdì: ore 12.30-13.15

Monosettimanale quadrimestrale: **€ 235,00 /€ 300,00***
Monosettimanale annuale: **€ 430,00 / € 530,00***
Bisettimanale quadrimestrale: **€ 355,00 / € 455,00***
Bisettimanale annuale: **€ 605,00 / € 805,00***

***Non abbonato Sporting**

LEZIONI PRIVATE INDIVIDUALI

BAMBINI 3 - 5 ANNI

Lezione da 30'

5 lezioni: **€ 195,00 / € 300,00***
10 lezioni: **€ 365,00 / € 565,00***
20 lezioni : **€ 680,00 / € 1.025,00***

ADULTI E RAGAZZI DAI 6 AI 17 ANNI

Lezione da 45'

5 lezioni: **€ 205,00 / € 310,00***
10 lezioni: **€ 375,00 / € 575,00***
20 lezioni: **€ 690,00 / € 1.045,00***

ADULTI DAI 18 ANNI*

5 lezioni: **€ 205,00**
10 lezioni: **€ 375,00**
20 lezioni: **€ 690,00**

*Tariffe adulti NON abbonati Sporting su richiesta

QUADRIMESTRI 2025/2026

Inizio I quadrimestre: 22 settembre 2025
Fine I quadrimestre: 1 febbraio 2026
Inizio II quadrimestre: 2 febbraio 2026
Fine II quadrimestre: 7 giugno 2026

SOSPENSIONI PER FESTIVITÀ

1, 2 Novembre 2025
Dal 24 Dicembre al 6 Gennaio 2026
Dal 20 al 22 Febbraio 2026
Dal 2 al 7 e 25, 26 Aprile 2026
1, 2, 3 Maggio 2026
2 Giugno 2026

CORSO DI NUOTO ARTISTICO/SINCRONIZZATO

SCUOLA SINCRO GRUPPO NUOVE

Dal 2019 al 2007

Mercoledì e Venerdì: ore 18.30-19.30 (1h acqua)
Monosettimanale quadrimestrale: **€ 400,00 /€ 500,00***
Monosettimanale annuale: **€ 690,00 / € 750,00***
Bisettimanale quadrimestrale: **€ 500,00 / € 650,00***
Bisettimanale annuale: **€ 800,00 / € 900,00***

*** PROVA INIZIALE OBBLIGATORIA**

GRUPPO GARE SINCRO

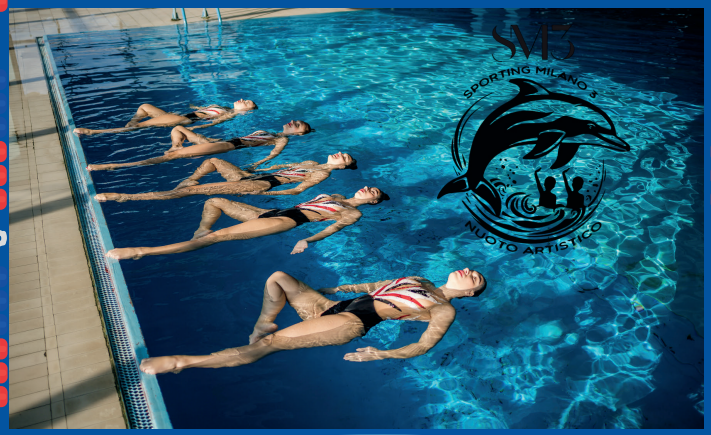
GRUPPO 1

Martedì e Giovedì: ore 17.30-19.00
Sabato: ore 9.30-11.00

GRUPPO 2

Martedì e Giovedì: ore 19.00-20.30
Sabato: ore 11.00-12.30

Monosettimanale annuale: **€ 690,00 /€ 750,00***
Bisettimanale annuale: **€ 840,00 / € 940,00***
Trisettimanale annuale: **€ 1.030,00 / € 1.150,00***



QUOTA GARA: € 50,00
QUOTA KIT (cuffia, maglia, tappanaso): € 50,00
TRISETTIMANALE : QUOTA GARA E KIT INCLUSA