

AGOSTO 2026						
Sabato 1 Agosto	NIRVANA FITNESS 10:30 - 45' (Guidarini)	ACQUAGYM 11:30 - 45' (Javi)				
Domenica 2 Agosto						
Lunedì 3 Agosto	BODYPUMP 10:30 - 45' (Paulo)	ACQUAGYM 11:30 - 45' (Paulo)	PILATES 13:00 - 45' (Paulo)	ACQUAGYM 14:00 - 45' (Paulo)	CARDIO GAG 18:30 - 45' (Paulo)	ACQUAGYM 19:20 - 45' (Paulo)
Martedì 4 Agosto	STRETCHING POSTURALE 10:30 - 45' (Paulo)	ACQUAGYM 10:30 - 45' (Javi)	BODY PUMP 13:00 - 45' (Paulo)	ACQUAGYM 13:00 - 45' (Javi)	TONIFICAZIONE 18:30 - 45' (Paulo)	ACQUAGYM 18:30 - 45' (Javi)
Mcoledì 5 Agosto	CARDIO GAG 10:30 - 45' (Paulo)	ACQUAGYM 10:30 - 45' (Javi)	GYM POSTURALE 13:00 - 45' (Paulo)	HYDROBIKE 13:00 - 45' (Javi)	BODYPUMP 18:30 - 45' (Paulo)	ACQUAGYM 19:20 - 45' (Paulo)
Giovedì 6 Agosto	NIRVANA FITNESS 10:15 - 45' (Guidarini)	ACQUAGYM 10:30 - 45' (Javi)	PILATES 12:30 - 45' (Guidarini)	ACQUAGYM 13:00 - 45' (Javi)	CARDIO GAG 18:30 - 45' (Guidarini)	ACQUAGYM 18:30 - 45' (Javi)
Venerdì 7 agosto	PILATES 10:30 - 45' (Guidarini)	ACQUAGYM 10:30 - 45' (Javi)	NIRVANA FITNESS 12:30 - 45' (Guidarini)	HYDROBIKE 13:00 - 45' (Javi)	TONIFICAZIONE 18:30 - 45' (Guidarini)	HYDROBIKE 18:30 - 45' (Javi)
Sabato 8 Agosto	NIRVANA FITNESS 10:30 - 45' (Guidarini)	ACQUAGYM 11:30 - 45' (Javi)				
Domenica 9 Agosto						
Lunedì 10 Agosto	BODYPUMP 10:30 - 45' (Paulo)	ACQUAGYM 11:30 - 45' (Paulo)	PILATES 13:00 - 45' (Paulo)	ACQUAGYM 14:00 - 45' (Paulo)	CARDIO GAG 18:30 - 45' (Paulo)	ACQUAGYM 19:20 - 45' (Paulo)
Martedì 11 Agosto	STRETCHING POSTURALE 10:30 - 45' (Paulo)	ACQUAGYM 10:30 - 45' (Sofi)	BODY PUMP 13:00 - 45' (Paulo)	ACQUAGYM 13:00 - 45' (Sofi)	TONIFICAZIONE 18:30 - 45' (Paulo)	ACQUAGYM 18:30 - 45' (Javi)
Mcoledì 12 Agosto	CARDIO GAG 10:30 - 45' (Paulo)	ACQUAGYM 10:30 - 45' (Javi)	GYM POSTURALE 13:00 - 45' (Paulo)	HYDROBIKE 13:00 - 45' (Javi)	BODYPUMP 18:30 - 45' (Paulo)	ACQUAGYM 19:20 - 45' (Paulo)
Giovedì 13 Agosto	NIRVANA FITNESS 10:15 - 45' (Guidarini)	ACQUAGYM 10:30 - 45' (Javi)	PILATES 12:30 - 45' (Guidarini)	ACQUAGYM 13:00 - 45' (Javi)	CARDIO GAG 18:30 - 45' (Guidarini)	ACQUAGYM 18:30 - 45' (Sofi)
Venerdì 14 agosto	PILATES 10:30 - 45' (Guidarini)	ACQUAGYM 10:30 - 45' (Javi)	NIRVANA FITNESS 12:30 - 45' (Guidarini)	HYDROBIKE 13:00 - 45' (Javi)	TONIFICAZIONE 18:30 - 45' (Guidarini)	HYDROBIKE 18:30 - 45' (Javi)
Sabato 15 Agosto						
Domenica 16 Agosto						
Lunedì 17 Agosto	BODYPUMP 10:30 - 45' (Paulo)	ACQUAGYM 11:30 - 45' (Paulo)	PILATES 13:00 - 45' (Paulo)	ACQUAGYM 14:00 - 45' (Paulo)	CARDIO GAG 18:30 - 45' (Paulo)	ACQUAGYM 19:20 - 45' (Paulo)
Martedì 18 Agosto	STRETCHING POSTURALE 10:30 - 45' (Paulo)	ACQUAGYM 10:30 - 45' (Sofi)	BODY PUMP 13:00 - 45' (Paulo)	ACQUAGYM 13:00 - 45' (Sofi)	TONIFICAZIONE 18:30 - 45' (Paulo)	ACQUAGYM 18:30 - 45' (Javi)
Mcoledì 19 Agosto	CARDIO GAG 10:30 - 45' (Paulo)	ACQUAGYM 10:30 - 45' (Javi)	GYM POSTURALE 13:00 - 45' (Paulo)	HYDROBIKE 13:00 - 45' (Javi)	BODYPUMP 18:30 - 45' (Paulo)	ACQUAGYM 19:20 - 45' (Paulo)
Giovedì 20 Agosto	NIRVANA FITNESS 10:15 - 45' (Guidarini)	ACQUAGYM 10:30 - 45' (Javi)	PILATES 12:30 - 45' (Guidarini)	ACQUAGYM 13:00 - 45' (Javi)	CARDIO GAG 18:30 - 45' (Guidarini)	ACQUAGYM 18:30 - 45' (Sofi)
Venerdì 21 agosto	PILATES 10:30 - 45' (Guidarini)	ACQUAGYM 10:30 - 45' (Javi)	NIRVANA FITNESS 12:30 - 45'(Guidarini)		TONIFICAZIONE 18:30 - 45' (Guidarini)	HYDROBIKE 18:30 - 45' (Javi)
Sabato 22 Agosto	NIRVANA FITNESS 10:30 - 45' (Guidarini)	ACQUAGYM 11:30 - 45' (Javi)				
Domenica 23 Agosto						
Lunedì 24 Agosto	BODYPUMP 10:30 - 45' (Paulo)	ACQUAGYM 11:30 - 45' (Paulo)	PILATES 13:00 - 45' (Paulo)	ACQUAGYM 14:00 - 45' (Paulo)	CARDIO GAG 18:30 - 45' (Paulo)	ACQUAGYM 19:20 - 45' (Paulo)
Martedì 25 Agosto	STRETCHING POSTURALE 10:30 - 45' (Paulo)	ACQUAGYM 10:30 - 45' (Sofi)	BODY PUMP 13:00 - 45' (Paulo)	ACQUAGYM 13:00 - 45' (Sofi)	TONIFICAZIONE 18:30 - 45' (Paulo)	ACQUAGYM 18:30 - 45' (Sofi)
Mcoledì 26 Agosto	CARDIO GAG 10:30 - 45' (Paulo)	ACQUAGYM 10:30 - 45' (Nico)	GYM POSTURALE 13:00 - 45' (Paulo)	HYDROBIKE 13:00 - 45' (Nico)	BODYPUMP 18:30 - 45' (Paulo)	ACQUAGYM 18:30 - 45' (Nico)
Giovedì 27 Agosto	NIRVANA FITNESS 10:15 - 45' (Guidarini)	ACQUAGYM 10:30 - 45' (Sofia)	PILATES 12:30 - 45' (Guidarini)	ACQUAGYM 13:00 - 45' (Sofia)	CARDIO GAG 18:30 - 45' (Guidarini)	ACQUAGYM 18:30 - 45' (Sofia)
Venerdì 28 agosto	PILATES 10:30 - 45' (Guidarini)	ACQUAGYM 10:30 - 45' (Sofia)	NIRVANA FITNESS 12:30 - 45'(Guidarini)	HYDROBIKE 13:00 - 45' (Sofia)	TONIFICAZIONE 18:30 - 45' (Guidarini)	HYDROBIKE 18:30 - 45' (Sofia)
Sabato 29 Agosto	NIRVANA FITNESS 10:30 - 45' (Guidarini)	ACQUAGYM 11:30 - 45' (Nico)				
Domenica 30 Agosto						
Lunedì 31 Agosto	BODYPUMP 10:30 - 45' (Paulo)	ACQUAGYM 11:30 - 45' (Paulo)	PILATES 13:00 - 45' (Paulo)	ACQUAGYM 14:00 - 45' (Paulo)	CARDIO GAG 18:30 - 45' (Paulo)	ACQUAGYM 19:20 - 45' (Paulo)
SETTEMBRE 2026						
Martedì 1 Settembre	STRETCHING POSTURALE 10:30 - 45' (Paulo)	ACQUAGYM 10:30 - 45' (Nico)	BODY PUMP 13:00 - 45' (Paulo)	ACQUAGYM 13:00 - 45' (Nico)	TONIFICAZIONE 18:30 - 45' (Paulo)	ACQUAGYM 18:30 - 45' (Nico)
Mcoledì 2 Settembre	CARDIO GAG 10:30 - 45' (Paulo)	ACQUAGYM 10:30 - 45' (Nico)	GYM POSTURALE 13:00 - 45' (Paulo)	HYDROBIKE 13:00 - 45' (Nico)	BODYPUMP 18:30 - 45' (Paulo)	ACQUAGYM 19:20 - 45' (Paulo)
Giovedì 3 Settembre	NIRVANA FITNESS 10:15 - 45' (Guidarini)	ACQUAGYM 10:30 - 45' (Nico)	PILATES 12:30 - 45' (Guidarini)	ACQUAGYM 13:00 - 45' (Nico)	CARDIO GAG 18:30 - 45' (Guidarini)	ACQUAGYM 18:30 - 45' (Nico)
Venerdì 4 Settembre	PILATES 10:30 - 45' (Guidarini)	ACQUAGYM 10:30 - 45' (Nico)	NIRVANA FITNESS 12:30 - 45' (Guidarini)	HYDROBIKE 13:00 - 45' (Nico)	TONIFICAZIONE 18:30 - 45' (Guidarini)	HYDROBIKE 18:30 - 45' (Nico)
Sabato 5 Sabato	NIRVANA FITNESS 10:30 - 45'(Guidarini)	ACQUAGYM 11:30 - 45' (Nico)				