

SM3

SPORTING MILANO 3
HEALTH & LIFESTYLE

SCUOLA NUOTO FEDERALE

Un tuffo nella **crescita**, nel **divertimento** e nella **sicurezza**.

La nostra **SCUOLA NUOTO FEDERALE**, riconosciuta dalla Federazione Italiana Nuoto (FIN), offre **corsi per tutte le età**, dai 20 mesi agli adulti.

Un **percorso sicuro e stimolante**, pensato per sviluppare le abilità acquatiche attraverso il gioco, l'apprendimento tecnico e la consapevolezza corporea.

I corsi sono articolati in 4 livelli, calibrati sulle capacità e le esigenze di ogni partecipante. Dai primi approcci all'acqua fino alla padronanza degli stili, ogni fase è seguita da istruttori FIN qualificati, spesso ex atleti con anni di esperienza.

Il nostro obiettivo? Costruire basi tecniche solide e trasmettere amore e rispetto per l'acqua, in un ambiente accogliente e motivante.

È sempre possibile prenotare una lezione di prova gratuita per conoscere il nostro metodo e individuare il livello più adatto.

Basta contattarci telefonicamente o via mail.

SM3

SPORTING MILANO 3
HEALTH & LIFESTYLE

SPORTING MILANO 3

Piazza Marco Polo snc
20079 - Milano 3 - Basiglio (MI)
☎ 02 8965291

INFO E ISCRIZIONI:

Resp. area nuoto: *Juri Iodice*
Direttore tecnico - sportivo

☎ 392 1368748
✉ nuoto@sportingmilano3.it

🌐 www.sportingmilano3.it



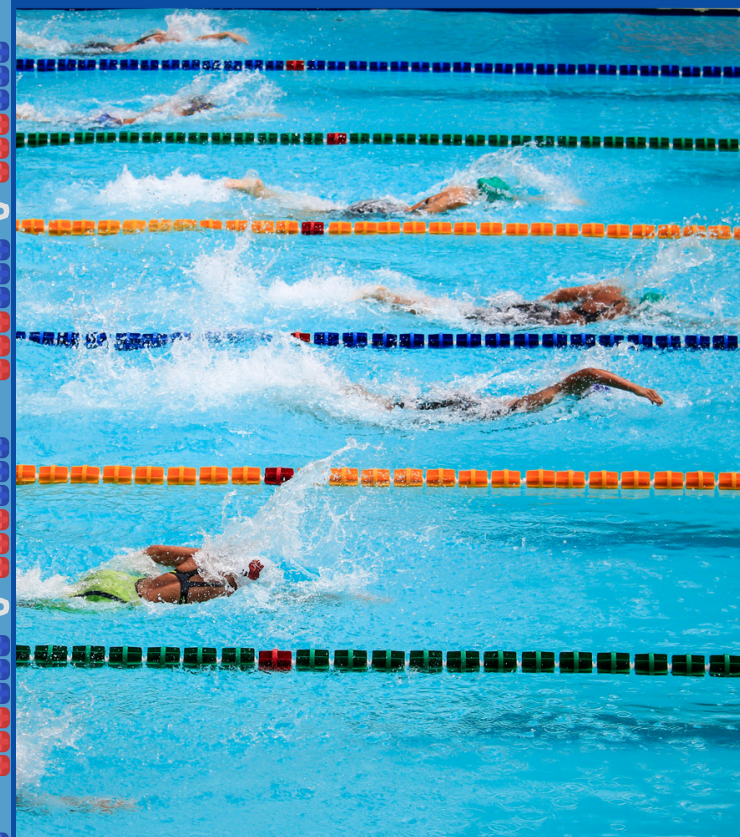
SPONSOR TECNICO



SM3

SPORTING MILANO 3
HEALTH & LIFESTYLE

SCUOLA NUOTO



STAGIONE 2026-2027

SCUOLA NUOTO

CORSO BABY 3/5 ANNI - 30'

Dal Lunedì al Venerdì: ore 16.30-17.00

Sabato e Domenica: ore 10.00-10.30

Monosettimanale quadrimestrale: € 260,00 / € 300,00*

Monosettimanale annuale: € 430,00 / € 600,00*

Bisettimanale quadrimestrale: € 500,00 / € 600,00*

Bisettimanale annuale: € 720,00 / € 1.010,00*

CORSO RAGAZZI 6/11 ANNI - 45'

Dal Lunedì al Venerdì: ore 17.00-17.45 / 17.45-18.30

Sabato: ore 10.30-11.15 / 11.15-12.00

Domenica: ore 10.30-11.15

Monosettimanale quadrimestrale: € 295,00 / € 370,00*

Monosettimanale annuale: € 510,00 / € 585,00*

Bisettimanale quadrimestrale: € 530,00 / € 645,00*

Bisettimanale annuale: € 860,00 / € 1.125,00*

CORSO TEENAGER 12/15 ANNI - 45'

Lunedì, Mercoledì e Giovedì: ore 18.45-19.30

Monosettimanale quadrimestrale: € 295,00 / € 365,00*

Monosettimanale annuale: € 500,00 / € 585,00*

Bisettimanale quadrimestrale: € 540,00 / € 645,00*

Bisettimanale annuale: € 860,00 / € 1.125,00*

CORSO ADULTI DAI 16 ANNI - 45'

Lunedì, Giovedì e Venerdì: ore 18.45-19.30 / 19.30-20.15

Martedì e Venerdì: ore 12.30-13.15

Monosettimanale quadrimestrale: € 235,00 / € 300,00*

Monosettimanale annuale: € 430,00 / € 530,00*

Bisettimanale quadrimestrale: € 355,00 / € 455,00*

Bisettimanale annuale: € 605,00 / € 805,00*

*Non abbonato Sporting

LEZIONI PRIVATE INDIVIDUALI

BAMBINI 3 - 5 ANNI

Lezione da 30'

5 lezioni: € 195,00 / € 300,00*

10 lezioni: € 365,00 / € 565,00*

20 lezioni: € 680,00 / € 1.025,00*

ADULTI E RAGAZZI DAI 6 AI 17 ANNI

Lezione da 45'

5 lezioni: € 205,00 / € 310,00*

10 lezioni: € 375,00 / € 575,00*

20 lezioni: € 690,00 / € 1.045,00*

ADULTI DAI 18 ANNI*

5 lezioni: € 205,00

10 lezioni: € 375,00

20 lezioni: € 690,00

*Tariffe adulti NON abbonati
Sporting su richiesta

QUADRIMESTRI 2026/2027

Inizio I quadrimestre: 14 settembre 2026

Fine I quadrimestre: 1 febbraio 2027

Inizio II quadrimestre: 2 febbraio 2027

Fine II quadrimestre: 8 giugno 2027

SOSPENSIONI PER FESTIVITÀ

4 ottobre 2026 SAN FRANCESCO D'ASSISI

1 e 2 novembre 2026 TUTTI I SANTI

7 e 8 dicembre 2026 SANT'AMBROGIO e
IMMACOLATA

Dal 23 dicembre 2026 al 6 gennaio 2027

FESTIVITÀ NATALIZIE e EPIFANIA

8, 9 e 10 febbraio 2027 CARNEVALE

Dal 25 al 29 marzo 2027 PASQUA

25 aprile 2027 LIBERAZIONE

1 maggio 2027 LAVORATORI

2 giugno 2027 FESTA DELLA REPUBBLICA

CORSO DI NUOTO ARTISTICO/SINCRONIZZATO

SCUOLA SINCRO GRUPPO NUOVE

Dal 2020 al 2007

Mercoledì e Venerdì: ore 18.30-19.30 (1h acqua)

Monosettimanale annuale: € 690,00 / € 750,00*

Bisettimanale annuale: € 800,00 / € 900,00*

*** PROVA INIZIALE OBBLIGATORIA
KIT GARA NON IN DOTAZIONE**

SECONDO ANNO SINCRO (con possibilità gare in
base a livello preparazione)

Mercoledì e Venerdì: ore 18.00-19.30 (1.30 h acqua e a secco)

Monosettimanale annuale: € 690,00 / € 750,00*

Bisettimanale annuale: € 990,00 / € 1.090,00*

*** KIT GARA INCLUSO CON BISETTIMANALE
PREZZO COMPRESO DELLA QUOTA GARE**

GRUPPO GARE SINCRO

GRUPPO 1 - Martedì e Giovedì: ore 17.30-19.00
Sabato: ore 9.30-11.00 (1h e 30 min acqua e secco)

GRUPPO 2 - Martedì e Giovedì: ore 19.00-20.30
Sabato: ore 11.00-12.30 (1h e 30 min acqua e secco)

Monosettimanale annuale: € 690,00 / € 750,00*

Bisettimanale annuale: € 990,00 / € 1.090,00*

Trisettimanale annuale: € 1.180,00 / € 1.200,00*

*** KIT GARA INCLUSO CON BISETTIMANALE
PREZZO COMPRESO DELLA QUOTA GARE**

GRUPPO 2 GARE SINCRO

Martedì e Giovedì 19-20:30 (1h e 30 min acqua e secco)
Sabato 11-12:30 (1h e 30 min acqua e secco)

Monosettimanale annuale €690/€750*

Bisettimanale annuale €990/€1090*

Trisettimanale annuale €1180/€1200*

**KIT GARA COMPRESO SOLO PER BISETTIMANALE E
TRISSETTIMANALE
PREZZO COMPRESO DELLA QUOTA GARE**

QUOTA GARA: € 50,00

**QUOTA KIT (KIT GARE: zaino, cuffia, costume societario,
maglietta, pantaloncino, pantalone lungo, felpa):** € 50,00