

SM3

SPORTING MILANO 3

HEALTH & LIFESTYLE

FITP
FEDERAZIONE
ITALIANA
TENNIS & PADEL

SPORTING MI3 TENNIS

PREAGONISTICA
& AGONISTICA
2026-2027



Allenamento, tecnica e competizione

Programma

Un percorso dedicato ai giovani atleti che vogliono crescere, migliorarsi e vivere il tennis con ambizione e metodo. Allenamenti tecnici, preparazione atletica e programmazione personalizzata seguono ogni giocatore nel proprio sviluppo sportivo, grazie a uno staff qualificato e a una struttura organizzata per supportare il percorso competitivo. Impegno, crescita e passione: il tennis vissuto da protagonisti.

Staff

DIRETTRICE ORGANIZZATIVA: CAROLINA GATTI
DIRETTORE TECNICO: DIEGO CAGNONI
RESPONSABILE PREP. ATLETICA: CAROLINA GATTI
MAESTRI: DIEGO CAGNONI, EMANUELE MOLINA,
YURI GABOLI

Il corso

PREAGONISTICA
dal 14/09/2026 al
04/06/2027

3 allenamenti
1h tennis +
1h prep atletica

€ 1800-2000*

**AGONISTICA
YOUNG**
dal 01/09/2026 al
31/07/2027

3 allenamenti
1.5h tennis +
1h prep atletica

€ 2385-2650*

AGONISTICA
dal 01/09/2026 al
31/07/2027

1.5h tennis
+ 1.5h prep atletica
3/sett € 3150-3500*
4/sett € 4050-4500*
5/sett € 4950-5500*

* prezzo esterni

Obbligatorio

- Quota FITP agonistica 50€
- Ingresso su selezione
- Certificato medico AGONISTICO dagli 8 anni